

Yoga et Chant Védique

samhitā, krama, jaṭā, ghana

du lundi 19 au jeudi 22 juillet 2021



मृत्युञ्जय महामन्त्रः

सर्वगुण सम्पन्न मन्त्रः

Nicole Bosch

Thème

Le **Chant Védique** est la récitation chantée des Védas en observant des règles précises, de façon à assurer la préservation des enseignements sans en altérer le sens. Les Védas, considérés en Inde comme la source sacrée de toute connaissance, ont ainsi été transmis au cours des siècles oralement, de maître à disciple.

La langue des Védas est le **Sanskrit**, langue ancienne de l'Inde, d'une grande richesse phonétique.

Réciter en sanskrit implique d'apprendre à prononcer toutes les lettres de son alphabet. La différence de son est parfois subtile entre certaines lettres mais le sens d'un mot peut être totalement transformé.

La **prononciation** est la première des règles du chant védique.

Ce stage mettra donc particulièrement l'accent sur **śikṣā**, la prononciation du sanskrit.

Différents **modes de récitation** ont été développés en Chant Védique, supprimant toute ambiguïté dans la transmission des mots : il existe des façons de réciter non pas en continu, mais en combinant les mots.

Certaines respectent l'ordre des mots dans le texte d'origine. D'autres modifient l'ordre des mots en les tissant selon un modèle particulier, impliquant 2 ou 3 mots.

Par conséquent, ces modes de récitation peuvent devenir complexes et servent aussi à développer la **concentration** et la **mémoire**.

Les plus courants, **saṁhitā, krama, jaṭā et ghana**, seront étudiés pendant le stage.

De nombreux chants se déclinent selon ces différents modes, certains très simples, comme le **śivapañcākṣarī mantraḥ**, d'autres bien plus exigeants.

Nous grimperons peu à peu cette échelle de complexité durant les 4 jours jusqu'au

mṛtyuñjaya mahāmantraḥ et sarvaguṇa saṁpanna mantraḥ.

Au cours du stage alterneront **chant** et **étude théorique** des textes, échanges, pratiques de **yoga** à orientation **méditative**, accompagnées du chant de **mantra**.

Ce stage s'adresse à des personnes ayant déjà pratiqué ou pratiquant le yoga mais nul besoin par contre d'avoir déjà pratiqué le chant védique.

C'est une formation certifiante au sein de la VFF.

Professeur

Nicole enseigne le yoga selon l'école de **Krishnamacharya et Desikachar**.

Elle est professeur de Yoga depuis l'année 2000 (formée par Bernard Bouanchaud).

Elle a ensuite suivi une formation de professeur de Chant Védique à Chennai au **Krishnamacharya Yoga Mandiram** (diplôme en 2011, renouvellement en 2016) et continue de s'y rendre tous les ans afin de poursuivre l'étude du yoga et du chant.

Elle se consacre maintenant essentiellement à la transmission du Chant Védique ainsi que du yoga avec mantra, en cours de groupe et cours individuels.

Pour plus de détails sur son parcours : <http://www.yogashraddha.fr/Parcours.html>



email : nicole.bosch@free.fr
internet : <http://www.yogashraddha.fr/>
tél. : 05 61 61 23 14 / 06 70 65 39 26

Lieu

Le stage se déroulera en Dordogne, à Montpon-Ménéstérol, entre Bordeaux et Périgueux. Il y a une gare à Montpon et il est possible de venir vous y chercher.
Plus d'info sur la Maison du Yoga :
<https://www.untempsdeyoga.fr/maison.html>

Dates et horaires

Du **lundi 19 juillet 2021, 9h30** au **jeudi 22 juillet 2021, 16h00**.
Il est possible d'arriver le dimanche soir et dormir sur place la nuit du dimanche.

Tarifs

Enseignement : 330 € pour les 4 jours.

Hébergement : pension complète, en chambre double (6 chambres disponibles), repas végétariens.

- du lundi matin au jeudi après-midi : 190 €
- arrivée le dimanche soir : + 33 € nuit et petit déjeuner, + 13 € dîner.

Les draps ne sont pas compris : vous apportez les vôtres ou vous ajoutez + 8 €.
Pensez à apporter la serviette de toilette.
Tapis de yoga et coussins sont à disposition sur place.

Bulletin d'inscription

à renvoyer, accompagné de votre règlement à :

Association Yoga-Shraddha, 46 rue Montcabrier, 31500 TOULOUSE

(règlement par chèque ou virement bancaire de préférence, le RIB est joint page suivante)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Tél :

E-mail :

Je m'inscris au stage du 19 au 22 juillet 2021,

**“Yoga & Chant Védique :
saṁhitā, krama, jaṭā et ghana”,**

formation certifiante pour les professeurs de la VFF.

avec **arrivée** : le dimanche soir avec repas le dimanche soir sans repas
 le lundi matin

J'ai un **régime alimentaire** particulier : allergie :
 sans gluten
 autre :

Je verse 120 € d'arrhes, à l'ordre de l'association Yoga-Shraddha.
En cas de désistement après le 20 juin 2021, les arrhes ne seront pas remboursées.

Fait à

le

Signature



RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Titulaire du
Compte : ASSOCIATION YOGA SHRADDHA
46 RUE MONTCABRIER
31500 TOULOUSE

Domiciliation : CREDITCOOP TOULOUSE

| | | | |
|-------------|--------------|------------------|---------|
| 42559 | 00021 | 41020014109 | 58 |
| Code Banque | Code Guichet | Numéro de Compte | Clé RIB |

Numéro de compte bancaire international (IBAN)

| | | | | | | |
|--------|------|------|------|------|------|-----|
| F R 76 | 4255 | 9000 | 2141 | 0200 | 1410 | 958 |
|--------|------|------|------|------|------|-----|

CODE BIC : CCOPFRPPXXX